

FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA FUNCIONAL E ESPORTIVA

Emanuel Ayres

I. APRESENTAÇÃO

A fisioterapia traumato-ortopédica funcional e Esportiva possui o condão de reabilitar o paciente para o desempenho de suas atividades habituais, bem assim facilitar o retorno o abreviado possível às atividades desportivas, abrangendo, dessa feita, atletas de alto rendimento e pessoas que se dedicam à pratica de esportes em geral.

Os tratamentos variam de conformidade com a linha adotada pelo profissional. Optou-se por adotar uma abordagem diferenciada se comparada à fisioterapia tradicional, consubstanciada em fortalecimento muscular, utilização de bandagens funcionais, alongamentos e liberação miofascial, atendendo a cada caso em apreciação.

O fortalecimento muscular se faz importante não apenas para a melhora da lesão, mas, sobretudo, para dar suporte às atividades desempenhadas, atuando, assim, de modo preventivo, minimizando ao máximo as reincidivas. É desenvolvido em conjunto com o alongamento, que é dividido em alongamentos ativos, realizados no início das atividades, levando um aumento na circulação sanguínea, ativação de grupos musculares e estimulação neuromuscular, bem assim os alongamentos passivos, realizados após o fortalecimento, com o objetivo de promover relaxamento muscular, com os benefícios dele decorrentes.

No que atine à liberação miofascial, consiste na manipulação muscular manual e/ou com o auxílio de um stick, que promove diversos benefícios, dentre os quais se destacam o aumento da mobilidade e da amplitude do movimento, diminuição da rigidez arterial, melhora da função endotelial vascular, redução do tecido cicatricial e aderências e diminuição das dores.

Por seu turno, as bandagens funcionais objetivam ofertar suporte e estabilidade muscular e articular, diminuição da dor, melhora da função neurológica e da resposta motora, melhora na circulação sanguínea e linfática, atuando, igualmente, de forma preventiva de lesões musculares e articulares.

II. VALORES

Tratamento	Valor de tabela	Valor Associação
Bandagem funcional com material (por região)	R\$ 130,00	R\$ 120,00
Bandagem funcional sem material (por região)	R\$ 80,00	R\$ 70,00
Liberação Miofascial Completa *	R\$ 180,00	R\$ 180,00
Liberação Miofascial local (por região) *	R\$ 130,00	R\$ 130,00
Fortalecimento muscular (sessão)	R\$ 150,00	R\$ 130,00

OBS.* Liberação Miofascial Completa e Local não está no rol de descontos fornecidos aos associados.

OBS. Com relação à bandagem funcional, recomenda-se a aquisição da marca Therapy Tex, certificada pela FDA, uma vez que sua qualidade supera em muito as bandagens tradicionais, promovendo maior força reativa e durabilidade da aplicação.

João Pessoa, 9 de Abril de 2018.

Emanuel Ayres

CREFITTO 108058-F

Contatos:

Celular: (83) 98803-2050 (OI)

Instagram: emanuelayres


Dr. Emanuel Ayres de Medeiros
Fisioterapeuta
Crefito: 108058 - F